Universal PreKindergarten | California's Great Start

May mga libre at murang programang preschool sa California para sa mga apat na taong gulang na bata.

Maraming programang Pre-Kindergarten (Pre-K) at maagang pag-aaral ang California upang matulungan ang inyong anak na umunlad at maghanda para sa kindergarten.

Piliin ang Tamang Programa para sa Inyong Pamilya

Saan inaalok ang mga libreng programa?

Ang mga programang Pre-K na ito ay iniaalok sa mga child care center (sentro ng pangangalaga para sa bata), bahay, at elementaryang paaralan.

- **Ang mga programang Preschool ng Estado ng California ay ginaganap sa mga child care center, bahay, o elementaryang paaralan.** Maaari maging libre o mura ang mga ito para sa mga pamilyang kwalipikado, kabilang ang mga tumatanggap ng ilang partikular na benepisyo o nakakatugon sa mga panuntunan sa kita. Alamin kung kwalipikado ka rito. Maaaring buong araw o kalahating araw ang mga programa, at maaaring magkaiba ang mga oras sa bawat lokasyon.
- **Ang Transitional Kindergarten (TK) ay libre para sa lahat ng apat na taong gulang, bahagi ng pampublikong sistema ng paaralan ng California, at ginaganap sa mga pampublikong elementaryang paaralan.** Sinusunod ng TK ang regular na kalendaryo ng paaralan (Agosto–Mayo) at nag-iiba ang mga oras batay sa availability ng distrito. May ilang programa na sumusunod sa oras ng paaralan, habang ang iba naman ay kalahating araw.

Ano ang nangyayari sa mga programang ito?

Binibigyang-daan ng lahat ng programa ang maliliit na bata na matuto sa pamamagitan ng paglalaro bago sila magsimula sa Kindergarten. Mga Bata:

- Makipaglaro sa ibang mga bata upang matutong magbahagi, magpalitan ng pagkakataon, at maging mabuting kaibigan.
- Magtanong at gamitin ang kanilang imahinasyon upang matuto ng mga bagong ideya at lutasin ang mga problema.
- Linangin ang kompiyansa at pagiging independiyente.
- Maghanda para sa Kindergarten sa isang masayang paraan.

Paano ako matututo pa?

Maaari kayong magsimula sa pagbisita o pagtawag sa mga programang malapit sa inyo at magtanong. Isipin kung ano ang makakatulong sa inyong anak na matuto at umunlad. Magtiwala sa sarili—kayo ang pinakanakakakilala sa inyong anak.

- Para matuto pa tungkol sa Transitional Kindergarten (TK), makipag-ugnayan sa inyong lokal na distrito ng paaralan.
- Para matuto pa tungkol sa mga programang preschool, bisitahin ang California Child Care Resource at Referral Network o tumawag sa 1 (800) 543-7793.

Mga Dapat Isaalang-alang Kapag Pumipili ng Programang Pre-K

Ano ang Mahalaga sa Inyong Pamilya

Iba-iba ang bawat bata. Pumili ng programang akma sa mga pangangailangan ng inyong anak at angkop para sa inyong pamilya.

Lokasyon at Transportasyon

- Maghanap ng programang malapit sa mga tagapag-alaga, sa bahay, o sa trabaho.
- Isipin kung paano ihahatid at susunduin ang inyong anak papunta at pauwi ng bahay. Isaalang-alang: trapiko sa umaga/gabi, gastos sa transportasyon, atbp.
- Tiyaking angkop ang iskedyul para sa inyo. May ilang programa na may bayad kapag hulli na ang pagsundo.

Gastos

Maraming programa ang libre o mura.

- **Mga programang preschool:** Libre o mura para sa mga pamilyang kwalipikado, kabilang ang mga tumatanggap ng ilang partikular na benepisyo o nakakatugon sa mga panuntunan sa kita. Alamin kung kwalipikado ka rito.
- **Transitional Kindergarten (TK):** Libre para sa lahat ng apat na taong gulang.

Mga Oras at Iskedyul

Magtanong sa mga programa tungkol sa:

- Mga opsyon na full-day o part-day
- Pangangalaga bago o pagkatapos ng programa - ano ang hitsura nito?
- Mga iskedyul ng maikling pagtulog (nap time)
- Kung bukas ba ang mga ito buong taon
- Mga iskedyul para sa holiday at tag-init

Mga Pagkain at Meryenda

- Magtanong kung nagbibigay ang programa ng almusal, tanghalian, o meryenda, o kung kailangan ninyong magpabaon ng pagkain mula sa bahay.
- Magtanong kung libre o mura ang mga pagkain.
- Ipaalam sa programa kung may anumang allergy sa pagkain, espesyal na pangangailangan sa diyeta, o mas gustong pagkain na ayon sa kultura ang inyong anak.
- Kung may allergy sa pagkain ang inyong anak, magtanong kung paano pinananatiling ligtas ng programa ang mga bata habang kumakain.

Mga Bakuna

- Karamihan sa mga programa ay nangangailangan na napapanahon ang mga bakuna ng mga bata bago magsimula.
- Humingi sa programa ng listahan ng mga kinakailangang bakuna at kung kailan dapat makumpleto ang mga ito.
- Kung may kulang na bakuna ang inyong anak, magtanong kung paano makakakuha ng tulong o kung saan dapat pumunta.
- Dalhin ang talaan ng bakuna ng inyong anak kapag mag-e-enrol kayo.

Pagsasanay sa Pag-ihi at Pagdumi (Toilet Training)

- Hindi kinakailangang marunong nang magbanyo (potty-trained) ang mga bata sa Transitional Kindergarten (TK).
- Maaaring kakailanganin ng mga programang preschool na marunong nang magbanyo ang mga bata.
- Magtanong tungkol sa mga patakaran sa pag-ihi at pagdumi at kung tumutulong ba sila sa pagsasanay bago kayo mag-enrol.

Mga Batang may Kapansanan

Itanong sa programa kung:

- Isinasama nila ang lahat ng bata sa iisang silid-aralan.
- Nag-aalok sila ng suporta tulad ng speech therapy (therpy sa pagsasalita) o tulong sa pag-uugali.
- Nakikipagtulungan sila sa mga pamilya upang matugunan ang mga pangangailangan ng bawat bata.
- Nagbibigay sila ng suporta para mapangasiwaan ang mga paggambala sa loob ng silid-aralan.

Maraming Wika

May ilang programa na nag-aalok ng **dalawang wika/dual-language** o **bilingual na klase**. Kung ang inyong anak ay gumagamit ng wikang maliban sa Ingles, magtanong ng:

- Nakakapagsalita ba ang mga guro ng wikang ginagamit ng aking anak sa bahay?
- Maaari bang gamitin ng aking anak ang kanilang wikang ginagamit sa bahay sa paaralan?
- Paano ninyo tinutulungan ang mga batang nag-aaral ng Ingles?

Magtiwala sa Sarili

Bisitahin ang mga programa, magtanong nang maraming katanungan, at piliin ang programang sa tingin ninyo ay tama para sa inyong pamilya.

Kailangan ba ninyo ng tulong sa paghahanap ng programa?

Makipag-ugnayan sa inyong lokal na Child Care Resource at Referral Network para matuto pa tungkol sa mga opsyon sa preshool. 1 (800) 543-7793

Bisitahin ang Trustline kapag pumipili ng mga in-home preschool program (programang preschool sa loob ng bahay).

Bisitahin ang website ng maagang pag-aaral ng inyong distrito ng paaralan para sa karagdagang impormasyon tungkol sa TK.

Mga Maaaring Itanong Kapag Bumisita Kayo sa Isang Programa

- Magkano ang gagastusin? Kwalipikado ba ako para sa pinansyal na tulong?
- Ano ang mga oras? May pangangalaga ba bago o pagkatapos ng klase?
- May available bang puwesto, o may waiting list?
- Nagbibigay ba kayo ng pagkain?
- May pangangalaga ba sa tag-init at/o holiday?
- Kailangan bang marunong nang magbanyo (potty-trained) ang aking anak?
- Anong mga bakuna ang kailangan ng aking anak para makapasok?
- Paano ninyo sinusuportahan ang mga batang may kapansanan?
- Nagsasalita ba ang mga guro ng wikang ginagamit ng aking anak sa bahay?
- May inaalok ba kayong bilingual na programa?

UPK Universal PreKindergarten | California's Great Start