

California cuenta con programas preescolares gratuitos y de bajo costo para niños de cuatro años.

California cuenta con muchos programas de jardín maternal (Pre-Kindergarten, Pre-K) y de aprendizaje temprano para ayudar a su hijo a desarrollarse y prepararse para el jardín de infantes.

Elija el programa adecuado para su familia



¿Dónde se ofrecen los programas gratuitos?

Estos programas Pre-K se ofrecen en centros de cuidado infantil, hogares y escuelas primarias.

- Los programas preescolares California State Preschool se llevan a cabo en centros de cuidado infantil, hogares o escuelas primarias. Pueden ser gratuitos o de bajo costo para las familias que califican, incluidas aquellas que reciben ciertos beneficios o cumplen con las reglas sobre ingresos. Averigüe si [cumple los requisitos aquí](#). Los programas pueden ser de día completo o de medio día, y los horarios pueden ser diferentes en cada ubicación.
- El jardín de infantes de transición (Transitional Kindergarten, TK) es gratuito para todos los niños de cuatro años, forma parte del sistema de escuelas públicas de California y se lleva a cabo en escuelas primarias públicas. El TK sigue el calendario escolar regular (agosto a mayo) y los horarios varían según la disponibilidad del distrito. Algunos programas siguen el horario escolar, mientras que otros son de medio día.

¿Qué sucede en estos programas?

Todos los programas permiten que los niños pequeños aprendan a través del juego antes de comenzar el jardín de infantes. Los niños:

- Juegan con otros niños para aprender a compartir, tomar turnos y ser buenos amigos.
- Hacen preguntas y usan su imaginación para aprender nuevas ideas y resolver problemas.
- Generan confianza e independencia
- Se preparan para el jardín de infantes de una manera divertida

¿Cómo puedo obtener más información?

Puede comenzar visitando o llamando a programas cerca suyo y haciendo preguntas. Piense en lo que ayuda a su hijo a aprender y crecer. Confíe en usted mismo: usted conoce mejor a su hijo.

- Para obtener más información sobre el jardín de infantes de transición (Transitional Kindergarten, TK), comuníquese con su distrito escolar local.
- Para obtener más información sobre los programas preescolares, visite la [California Child Care Resource & Referral Network](#) (Red de recursos y referencias de cuidado infantil de California) o llame al 1 (800) 543-7793.

Cosas para pensar al elegir un programa de preescolar

Lo que importa para su familia

Cada niño es diferente. Elija un programa que se adapte a las necesidades de su hijo y que funcione bien para su familia.

Ubicación y transporte

- Busque un programa cerca de los cuidadores, el hogar o el trabajo.
- Piense en cómo se trasladará su hijo hasta allí y de regreso. Tenga en cuenta: el tráfico matutino/ vespertino, los costos de transporte, etc.
- Asegúrese de que el horario le convenga. Algunos programas tienen cargos por retiro tardío.

Costo

Muchos programas son gratuitos o de bajo costo.

- **Programas preescolares:** gratuitos o de bajo costo para las familias que califican, incluidas aquellas que reciben ciertos beneficios o cumplen con las reglas sobre ingresos. Averigüe si cumple los requisitos aquí.
- **Jardín de infantes de transición (Transitional Kindergarten, TK):** gratis para todos los niños de cuatro años.

Cantidad de horas y horario

Pregunte en los programas sobre:

- Opciones de día completo o medio día
- Cuidado antes o después del programa: ¿cómo es?
- Horarios de siesta
- Si están abiertos todo el año
- Horarios de vacaciones y verano

Comidas y refrigerios

- Pregunte si el programa ofrece desayuno, almuerzo o refrigerios, o si necesita enviar alimentos del hogar.
- Pregunte si las comidas son gratuitas o de bajo costo.
- Informe al programa sobre cualquier alergia a los alimentos, necesidades nutricionales o preferencias culturales alimentarias para su hijo.
- Si su hijo tiene alergia a los alimentos, consulte cómo el programa mantiene seguros a los niños durante las comidas.

Vacunas

- La mayoría de los programas exigen que los niños tengan vacunas al día antes de comenzar.
- Pida al programa una lista de las vacunas requeridas y cuándo deben ser dadas.
- Si a su hijo le falta una vacuna, pregunte cómo obtener ayuda o a dónde ir.
- Lleve el registro de vacunas de su hijo cuando le inscriba.

Entrenamiento para ir al baño

- El jardín de infantes de transición (Transitional Kindergarten, TK) no requiere que los niños sepan usar el baño.
- Los programas preescolares pueden exigir que los niños sepan usar el baño.
- Consulte sobre las reglas para ir al baño y si ayudan con la enseñanza antes de inscribirse.



Niños con discapacidades

Pregunte al programa si:

- Incluyen a todos los niños en la misma aula.
- Ofrecen apoyo como terapia del habla o ayuda conductual.
- Trabajan con las familias para satisfacer las necesidades de cada niño.
- Brindan apoyo para manejar el desorden en el aula.

Múltiples idiomas

Algunos programas ofrecen **clases en dos idiomas o bilingües**. Si su hijo habla un idioma que no sea inglés, pregunte:

- ¿Sus maestros hablan la lengua materna de mi hijo?
- ¿Puede mi hijo usar su lengua materna en la escuela?
- ¿Cómo ayudan a los niños a aprender inglés?

Confíe en usted mismo

Visite programas, haga muchas preguntas y elija el que parezca adecuado para su familia.

¿Necesita ayuda para encontrar un programa?

Comuníquese con su [Child Care Resource & Referral Network](#) (Red de recursos y referencias de cuidado infantil) local para obtener más información sobre las opciones preescolares. 1 (800) 543-7793

Visite [Trustline](#) cuando elija programas preescolares en el hogar.

Visite el sitio web de aprendizaje temprano e su distrito escolar para obtener más información sobre el TK.

Preguntas que debe hacer al visitar un programa

- ¿Cuánto cuesta? ¿Reúno los requisitos para recibir ayuda financiera?
- ¿Cuáles son los horarios? ¿Hay cuidado antes o después de la escuela?
- ¿Hay vacantes o hay una lista de espera?
- ¿Proporciona comidas?
- ¿Hay cuidado durante el verano o días festivos?
- ¿Es necesario que mi hijo sepa usar el baño?
- ¿Qué vacunas necesita mi hijo para asistir?
- ¿Cómo dan apoyo a los niños con discapacidades?
- ¿Los maestros hablan la lengua materna de mi hijo?
- ¿Ofrece un programa bilingüe?

